

Информация об условиях питания и охраны здоровья воспитанников детского сада

Питание детей организовано в соответствии с нормативными документами:

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами требованиям; «Гигиенические требования к качеству и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов»;
- Приказом «Об организации питания в ДОУ»;
- Документами по организации питания, разработанными в ДОУ;
- Муниципальными контрактами, договорами на поставку продуктов питания.

В ДОУ организовано 5 разовое питание воспитанников: завтрак, второй завтрак (соки, кисломолочная продукция), обед, полдник (кипячёное молоко), ужин. Детский сад работает по недельному меню, разработанного ООО «Школьное питание» и утвержденному заведующим сектором охраны здоровья детей УО. В ООО "Школьное питание" работает сайт по адресу <http://schooleat.ru/>, в котором можно ознакомиться с меню на неделю, с целью предоставления сведений о питании детей для родителей.

В питании детей используются пищевые продукты, обогащенные йодом, фтором, витаминами.

В группах имеется меню на каждый день, в содержание которого входит информация об объеме блюд, стоимость питания в течение всего дня.

В ДОУ поставляются мясные и рыбные полуфабрикаты, на пищеблоке готовятся супы, вторые и третьи блюда. Один раз в неделю детям получают выпечку или кондитерские изделия. Ведётся строгий контроль за технологией приготовления блюд. Ежедневно оставляются суточные пробы для проведения лабораторных исследований при проверке контролирующих органов.

Имеются технологические карты, в которых произведена вся раскладка блюд, а также описана технология приготовления. Ежедневно в рацион включаются соки, фрукты, овощи, молочные продукты; проводится контроль над питанием: отбор суточных проб, контроль за нормой порции ребенка, ежедневный осмотр персонала на гнойничковые инфекции и состояние здоровья. Организация питания проводится согласно СанПиН с учетом физиологических потребностей детей в калорийности и питательных веществах.

Контроль за качеством питания, витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания, осуществляет старшая медсестра детского сада, также бракеражная комиссия и комиссия, созданная из числа родителей.

Правильно организованное питание в значительной мере гарантирует нормальный рост и развитие детского организма и создает оптимальное условие для нервно-психического и умственного развития ребенка.

Охрана и укрепление здоровья детей

В детском саду реализуются здоровьесберегающие технологии, направленных на полноценное физическое развитие детей, их оздоровление, профилактику заболеваний, коррекцию отклонений в здоровье, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ. В детском саду используются здоровьесберегающие технологии, направленных на полноценное физическое развитие детей, их оздоровление, профилактику заболеваний, коррекцию отклонений в здоровье, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ.

С целью охраны и укрепления здоровья детей в ДОУ разработан комплексный план по

оздоровлению, направленный на сохранение здоровья детей, реализацию комплекса воспитательно–образовательных, оздоровительных и лечебно-профилактических мероприятий во всех возрастных группах.

Здесь четко раскрыты цель и задачи деятельности, отражающие поиск наиболее оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья детей детского сада, а также мероприятия, направленные на создание благоприятных условий для формирования у дошкольников положительного отношения к здоровому образу жизни, как к одному из главных путей в достижении успеха.

В учреждении созданы условия охраны здоровья воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Функционирует психолого-педагогический консилиум (ППК), целью которого является обеспечение диагностико-коррекционного психолого-педагогического сопровождения воспитанников с ограниченными возможностями здоровья или состояниями декомпенсации, исходя из реальных возможностей образовательного учреждения и в соответствии со специальными образовательными потребностями, возрастными и индивидуальными особенностями, состоянием соматического и нервно-психического здоровья воспитанников. ППК тесно сотрудничает с ПМПК города. В сложных ситуациях воспитанники с родителями направляются на дальнейшее обследование в ПМПК города.

В детском саду имеется медицинский блок. Включает в себя рабочее место медсестры, прививочный кабинет, процедурный кабинет. Старшей медсестрой детского сада ведутся учет и анализ общей заболеваемости воспитанников, анализ простудных заболеваний. Проводятся профилактические мероприятия:

- осмотр детей во время утреннего приема;
- антропометрические замеры;
- анализ заболеваемости 1 раз в месяц, в квартал, 1 раз в год;
- ежемесячное подведение итогов посещаемости детей;
- профилактические мероприятия;
- кварцевание;

Ежегодно проводится профосмотр детей врачами-специалистами детской поликлиники № 1 с записями рекомендаций в медицинские карты детей. Медсестрой совместно с педагогами проводится мониторинг здоровья дошкольников. Ведется ежегодный учет групп здоровья детей. Проводится дыхательная гимнастика, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, ежедневная утренняя гимнастика, физкультурные занятия, занятия на открытом воздухе, во время занятий проводятся физкультминутки. Проводятся дни здоровья, физкультурно-спортивные праздники. 2 раза в год проводятся антропометрические замеры с занесением результатов в журнал здоровья. На информационных стендах, родительских уголках освещаются вопросы оздоровления детей без лекарственных средств; родителям предлагаются комплексы упражнений для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата, органов зрения, для развития общей и мелкой моторики. На период повышенной заболеваемости гриппом и ОРЗ используются: лук, чеснок, лимон. Сотрудники 1 раз в год проходят медосмотры и санитарно-гигиеническое обучение. Ежегодно проводится гельминтологическое обследование детей и сотрудников. Проводится вакцинация детей согласно национальному календарю прививок. В ДОУ в системе проводится работа по физическому развитию и здоровьесбережению детей. В учреждении создана полноценная оздоровительная среда, имеются музыкальный зал, физкультурный зал.

Для всех возрастных групп разработан режим дня с учетом возрастных особенностей детей и специфики сезона (на теплый и холодный период года). Изучение состояния физического здоровья детей осуществляется инструктором по физической культуре и медицинской

МБДОУ «Детский сад № 90 «Елочка»

сестрой. Для занятий с детьми в зале имеется необходимое и современное оборудование. В группах имеются центры физического развития. На физкультурных занятиях инструктор по физической культуре, реализует индивидуальный подход к детям, следит за самочувствием каждого ребенка, стремится пробудить у детей интерес к занятиям, использует игровые образы.

В течение года систематически проводится в детском саду:

- утренняя гимнастика в зале и на улице (в теплый период года),
- основная образовательная деятельность,
- активный отдых,
- воздушные и солнечные ванны,
- спортивные праздники, развлечения.

Для укрепления здоровья дошкольников в ДОУ осуществляется комплекс профилактических мероприятий:

- профилактические прививки;
- система закаливающих процедур: ходьба по ребристым дорожкам, босохождение, воздушные ванны, утренняя гимнастика, гимнастика после сна, элементы релаксации.